

KU Studenteridræt Generalforsamling d. 30. november 2023

Forslag til principper for program samt fastsættelse af kontingent

Program for 2024-2025, samt sommerprogram 2024

Hovedbestyrelsen anbefaler både sommerprogram 2024 og hovedprogram 2024/2025 udformes efter nedenstående overordnede programprincipper. Lokalefordelingen vedr. lokaler tildelt af Københavns Kommune er 2-årige. I januar starter en ny proces for lokalefordelingen for perioden aug. 24 – juni 26. Der er stadig stort politisk fokus på, at børn og unge til og med 18 år skal være først i køen til lokaler. Vi har ved de seneste fordelinger mistede en lang række primetime tider, så forventningen er, at vi får tildelt lokaler, som svarer til det nuværende niveau.

Sekretariatet starter normalt i januar de første planlægningstiltag ved en evaluering af den igangværende hovedsæson og den forløbne sommersæson. Udvikling bygger på det muliges kunst – puslespillet med at placere hold i lokalerne, kan vi skaffe flere lokaler og hvordan ser det ud med trænerskaren. Det muliges kunst tager også hensyn til evt. nye idrætter, trænere der byder ind med nye tiltag eller hvor vi så sidste sæsons bedst fyldt hold.

PRINCIPPER

- 1. Vi er til for de studerende på Københavns Universitet.** I forlængelse af KU Studenteridræts vedtægter og aftalen med Københavns Universitet vil tilmeldingen til sæsonen 2024-2025 program være struktureret således, at KU Studenteridræt først og fremmest optager KU studerende som medlemmer, dernæst ansatte og alumner fra Københavns Universitet. Endelig gøres plads til andre medlemmer uanset studiested eller tidligere uddannelsesinstitution.
- 2. Holdstruktur.** I KU Studenteridræt går man som medlem på et hold, der træner mindst én gang om ugen. En bestemt ugedag og en fast tid samt i samme lokale med samme holdkammerater og samme træner. Afvigende herfra er kurser, der oftest vil være udendørs aktiviteter og kan være af flere dages varighed (op til 10 dage). Dertil kan i lille målestok komme workshops med meget få træninger.
- 3. Kontingentbetaling.** Den enkelte betaler for at gå på et eller flere hold. Den samlede betaling for at gå på et hold er: holdkontingent + en afgift, hvis man er ikke-studerende eller + en afgift, hvis man er studerende, men ikke på KU. Holdkontingentet varierer i forhold til holdstørrelse, træningstidens længde og antallet af trænere og evt. brug af dyrt udstyr, men i princippet er det en enhedsbetaling, så ens hold i netop nævnte betydning "koster" det samme.
- 4. Trænere.** I KU Studenteridræt er der tilknyttet trænere til hvert hold. Træneren skal stimulere det sjove ved at dyrke idræt, fællesskabet, samt sikre fordybelsesprocesser og udvikling i træningen, for inspirationens skyld og for sikkerhedens skyld. Der er dertil en opsynsfunktion bundet til trænerens forpligtelser, hvem kommer til træning, overholdes de sikkerhedsbestemmelser idrætten forudsætter, og er deltagerne tilmeldt holdet.
- 5. Mangfoldighed.** KU Studenteridræt tilstræber mangfoldighed i forhold til både idrætsgrene og til niveau. Der skal dog være en del hold indenfor en idræt, før det bliver muligt at dele i flere niveauer. Det tilstræbes ligeledes, at holdene klart er defineret i forhold til intensitetsgrad på både teknikindhold og fysisk belastning.
- 6. Lokaler.** Mulighederne hviler næsten udelukkende på lokaler stillet til rådighed for KU Studenteridræt af Københavns Universitet, samt lokaler stillet til rådighed gennem Københavns

Kommune. KU Studenteridræt budgetterer med at leje en mindre del lokaler for at imødegå behov for omfang af aktiviteter/hold. Dertil kommer leje af Kanonbådshuset på Holmen, som driver en stor del af de udendørs aktiviteter.

- 7. Udendørs aktiviteter.** KU Studenteridræt vil stadig være udviklende og eksperimenterende på dette område, med udgangspunkt i Kanonbådshuset. De udendørsaktiviteter hviler på de to store idrætter klatring og kajak. Samtidig vil vi arbejde med at udvikle yderligere bæredygtige aktiviteter udendørs.
- 8. Træningstid.** Ideal træningslængden i KU Studenteridræt er 1 time og 20 minutter, hvor dette med rimelighed kan lade sig gøre. Det er og bliver dog det muliges kunst. Hvis KU Studenteridræt fx får tildelt et lokale i 2½ time, vil det dog føre til, at der formentlig bliver 2 hold á 1.15 eller hvad, der nu rimeligvis kan lade sig gøre. Hvis KU Studenteridræt kun får tildelt en 2 timers blok, vil sekretariatet forsøge at finde idrætter, hvor trænerne med overbevisning kan skabe en kvalificeret træning á 60 minutters varighed. I meget sene tider (fx kl. 21-23) vil vi acceptere længere træningstider end 1.20, bl.a. fordi det næsten er umuligt at få nogen til kun at træne kl. 22-23. Endelig har der i mange år i KU Studenteridræt i svømning været tradition for at afvikle god træning på 50 minutter. Dermed vil der i den kommende sæson være hold, der helt normalt har træningstid mellem 50 minutter og 1 time og 20 minutter. Dette er normalområdet.
- 9. Ekstratræning.** En del idrætter har ekstratræning hver uge. Disse ekstra-træninger er - flere steder ud over den indlysende kvalitet, at to ugentlige træninger er bedre end én - vigtige sociale og stimulerende aktiviteter for miljøet i den givne idræt. I alle idrætter, hvor det er muligt (flere hold) forsøger vi at etablere denne kvalitet. Om og hvor meget den ekstra træning forøger holdkontingentet afhænger bl.a. af om det vurderes nødvendigt, at der er en træner til at passe træningen, eller om den er selvorganiseret. Ekstratræninger er også en vej til at flere hold træner sammen i en ekstratræning placeret på en for de fleste ikke lukrativ tid/dag, f.eks. fredag aften.
- 10. Elite.** Indenfor flere idrætter har KU Studenteridræt en elite. Det kan være en lokal elite. Det forekommer også, at eliten måler sig med andre og er succesfuld, så vi kan tale om en omegns elite eller en måske national elite - i sjældne tilfælde en international elite. KU Studenteridræt støtter i mindre grad disse idrætters ildsjæle. Dels via elitepuljen, dels via løntilskud til elitetrænerne og endelig ved at forsøge at skaffe disse længere eller flere ugentlige træningstider.
- 11. Fællesskab.** Trivsel og fællesskab på holdene og på tværs af holdene er en vigtig del af DNAet i KU Studenteridræt. Vi ønsker at støtte dette ved at facilitere arrangementer på de enkelte hold og på tværs af holdene. Dette gør vi ved at stille lokaler/faciliteter til rådighed og støtte økonomisk via arrangementspuljen.

Kontingenter sæson 2024-2025 samt sommersæson 2024

	HOVEDSÆSON	SOMMERSÆSON	KLUBBER
Holdkontingent*	950	400	440
Studerende ej KU	350	-	350
Ej-stud afgift**	550/750 hold	100/hold/måned	750

**) Disse tal 950/400 kr. er et gennemsnit af holdkontingentet for de forskellige aktiviteter. Det varierer fra de billigste - løb til de dyreste kurser til ca. 5.000 kr.*

****) Ej-stud afgiften afhænger af det er et hold, der træner én gang om ugen (550 kr.) eller et hold, der træner 2 eller flere gange om ugen (750 kr.)*

Med ovenstående beløb forventer vi, at sæsonens samlede kontingenter tager således form:

Budgettede kontingenter sæson 2024-25			
HOLDKONTINGENT			
	Antal deltagere	Kr.	
Hovedsæson	3.800	900	3.420.000 kr.
Sommersæson	2.500	400	1.000.000 kr.
Klubber	370	440	162.800 kr.
Subtotal			4.582.800 kr.
EJ-(KU)STUD AFGIFT			
	Antal	Kr.	
Hovedsæson	800	750	600.000 kr.
Hovedsæson	200	550	110.000 kr.
Sommersæson	1.000	100	100.000 kr.
Klubber	175	750	131.250 kr.
Studerende ej KU	200	350	70.000 kr.
Subtotal			1.011.250 kr.
Kontingenter i alt			5.594.050 kr.

Noter til Budget 2024

1. Medlemskontingenterne fastholdes på niveau med 2023. Forventningen til antallet af deltagere er sat en smule ned, dermed er den budgetterede samlede kontingentsum lavere end 2023
2. Folkeoplysnings-tilskud. Tilskud der tildeles via Folkeoplysningsloven i Københavns Kommune. Tilskuddet gives pr. medlem under 25 år. I 2023 var det 313 kr.
3. Tilskud KU. Som en del af aftalen med Københavns Universitet, hvor KU Studenteridræt har fået huslejevritagelse på OM-hallen og Balletsalen. Beløbet er indekseret og i 2023 var det 1.170 mill.
4. Kontorhold. Kopimaskine er nu helt udfaset.
5. Lejeudgifter. Her indgår bl.a. leje af Kanonbådshuset 244.000 kr.
6. IT, alment vedligehold, små anskaffelser og Udvikling af IT (hjemmeside og medlemssystem). Der forventes fortsat behov for at udvikle på systemet med flere optimeringer for på både medlems- og administrationsdelen.